

Bevegelse er resepten!

MOTOmed[®]



Reck MOTOMed[®]
MovementTherapySystems

UTSTYR TIL **TRENING OG HELSE** – når kvalitet og kompetanse teller!

Bevegelse er resepten!

MOTOmed® er en motorisert treningssykkel, hvor armer og ben kan beveges enten ved hjelp av en motor eller ved egen muskelkraft. Dette er opp til brukeren selv.

Bevegelsestrening er med å bekjempe konsekvensene av nevrologiske skader og inaktivitet. Dette gjelder bl.a:

- Nedsatt gangfunksjon
- Nedsatt styrke i armer og ben
- Paralyser og paraplegika
- Spasmer
- Stive ledd og kontrakturer
- Ødemer
- Fordøyelses- og vannlatingsproblemer
- Benskjørhet (osteoporose)
- Koordinasjonsproblemer
- Nedsatt kondisjon

Kom i gang med trening til tross for nedsatt bevegelse, nedsatt kraft og spasmer!

Dette er problemer som påvirker dagliglivet og kan for mange bidra med å redusere livskvaliteten. Ulike medisiner kan hjelpe til, men disse preparatene har også sine bieffekter som f.eks tretthet og tap av bentetthet.

Fysikalsk behandling og rehabilitering er også gode tiltak, men dette kan for mange bli litt for knapp trening med tanke på progresjon og stabilitet rundt problemene. Fysioterapi og fysikalske behandling utføres ofte kun 1-2 ganger i uka med 30-60 minutters intervaller hver.

Daglig trening og bevegelse er resepten. Med den unike MOTOmed® er det ingen begrensninger når det kommer til bevegelsestrening.



MOTOmed® – verdens mest kjøpte system for assistert bevegelsestrening!

I mer enn 30 år, har MOTOmed® over hele verden bevist å påvirke den positive effekten av trening og rehabilitering for mange sykdommer.

Dette er grunnen for at vi kan finne denne sykkelen plassert over alt; private hjem, rehabiliteringsinstitusjoner, sykehjem, fysikalske institutt, og sykehus.

Blant målgruppene for MOTOmed® finner man:

- Multippel Sklerose
- Slag
- Para-, tetra- og quadriplegika
- Cerebral Parese
- Parkinson
- Generell alderdom
- Demente
- Guillian Barre syndrom
- Andre nevrologiske lidelser som har ført til nedsatt bevegelse

MOTOmed® er godkjent og klassifisert som treningshjelpemiddel gjennom NAV.



Styrk din fysiske og mentale velvære ved regelmessig trening med MOTOmed®

MOTOmed® gjør det mulig for personer med fysiske begrensninger å trene regelmessig. Sykkelen har en hjelpemotor som gjør at sykkelen kan tilby ulike treningsmodus:

- Passiv trening med motor – ben og armer beveges av motoren
- Motor-assistert Servosykling – motoren hjelper til å fullføre bevegelsen for de med svært nedsatt kraft
- Aktiv trening – ben og armer beveges ved egen muskelkraft alene.

Mål med treningen med MOTOmed®:

- Gjenoppdage og ivareta muskelstyrke
- Redusere spasmer
- Øke bevegelse i ledd (øke ROM)
- Øke blodsirkulasjon
- Bedre fordøyelses- og vannlatingsproblemer
- Styrke bentettheten
- Ivareta og bedre utholdenhet
- Ivareta og bedre koordinasjon

Èn sykkel-mange muligheter!

Grunnprinsippet og målet med MOTOMed® er det samme, men for at treningen skal kunne tilpasses den enkelte er det fint å kunne tilby ulike modeller for mer målrettet trening og sikker tilrettelegging. Det finnes hele 12 ulike MOTOMed®-modeller med mer enn 90 ulike tilbehør og spesielle programvarefunksjoner.

Felles for alle MOTOMed®-modeller

Komfort og brukervennlighet av sykkelen er viktige kriterier for at brukeren og evt. terapeuten skal få en god opplevelse av treningen.

Sykkelen

Alle syklene (uansett modell) tilbyr de 3 ulike treningsmodusene med passiv-, motorassistert- og ren aktiv trening [\[se side 2 for mer info\]](#). Sykkelen er enkel i design og er plassbesparende. Den er utstyrt med store transporthjul (13 cm diameter) og høydejusterbart håndtak, som gjør den svært mobil og kan lett settes bort etter endt trening. Designet gjør at hvem som helst kan sykle med MOTOMed®, men den er i utgangspunktet designet for rullestolbrukere og/eller sengeliggende pasienter.

Standardutstyr:

- Polstrede fotskåler
- Leggskinner for å fikse legg/fot
- 3 par borrelås
- Justerbare krankarmer
- Manuell styring av hastighet under passiv trening
- Motstandsgir under aktiv trening 1-20
- Man kan velge mellom 27 ulike språk. Norsk er tilgjengelig.
- Transporthjul
- Skjerm og kontrollpanel

Display og programvare (standard)

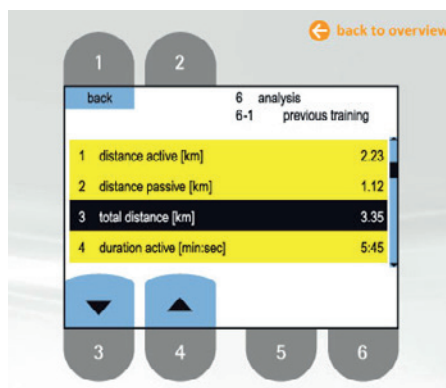
Det store kontrollpanelet (display) gjør det svært enkelt for brukeren selv å kunne forberede, følge med underveis og analysere treningen. Alt styres via kontrollpanelet.



Den er oversiktlig og er utstyrt med 8 store knapper, som også gjør at svaksynte enkelt kan ta seg frem under treningen. Skjermen navigerer brukeren enkelt frem ved hjelp av farger og symboler. F.eks neste steg i navigeringen er angitt i fargen grønn.

Under og etter trening vil kontrollpanelet fortløpende gi informasjon om bl.a følgende:

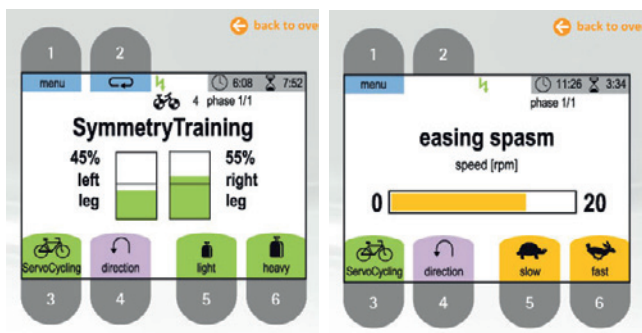
- Tid: aktiv og passiv trening
- Distanse: passiv og aktiv trening
- Muskeltonus
- Kaloriforbruk
- Puls (tilbehør)



I tillegg vil programvaren vise flere interessante og motiverende funksjoner, som gjør treningen til en lek.

Alle syklene inneholder bl.a:

- Movement Protector
- SymmetryTraining
- SpasmControl
- SmoothDriveSystem
- Tilbakemelding underveis av treningen



Fargealternativer

Alle syklene leveres i standardfargene hvit ramme og blå eller grå detaljer. Andre farger kan også leveres på forespørsel og med noe lengre leveringstid.



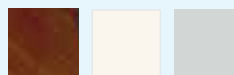
Standardfargene grå eller blå med hvit ramme.



Burgunder eller grønn med hvit ramme. Kan leveres på modellene viva2, viva2 light, viva2 parkinson og letto2.



Rød speedy, gul skippy eller grønn jungle med hvit ramme. Kan leveres på modellene gracile 12 og letto2.



Elegant "treverk" med hvit eller sølvgrå ramme. Kan leveres på alle modellene.

MOTOmed® viva2



Verdens mest solgte MOTOMed®-modell!

MOTOmed® viva2 tilbyr profesjonell bevegelsestrening både i ditt hjem og/eller ved større institusjoner. Det unike med MOTOMed® viva2 er at den gir deg kontinuerlige tilbakemeldinger under- og etter treningen, som bidrar til økt motivasjon og glede over treningen. Denne modellen tilbyr forhåndsinnstilte programmer tilpasset spesifikke målgrupper, f. eks. MS, Parkinson, slag, samt programmer og spill for å øke utholdenhet, styrke, symmetri og koordinasjon, etc.

Med MOTOMed® viva2 kan du også lage egendefinerte programmer, for å kunne optimalisere og tilpasse treningen for den enkelte. Den detaljerte tilbakemeldingen under treningen gjør det mulig å trene mer effektivt, samtidig som at sykkelen lagrer og dokumenterer all data av treningsøkten. Med dette kan man gå igjennom treningen og analysere den fra gang til gang for å se etter progresjon.

I tillegg til standardutstyr (se side 5) kan MOTOMed® viva2 tilby følgende:

- Tilgjengelig med eller uten armtrener
- Aktiv trening, passiv trening og motor-assistert trening
- 18 forhåndsinnstilte treningsprogram og spill
- Vekt: 32- 43 kg
- Dimensjon: h:106 cm, b:60 cm, d:56 cm
- Hastighet på motor: 0-60 RPM
- Farge: Sølv (standard). Alternativt blå, burgunder, grønn eller "trefarget". (Andre farger på foresp.)

MOTOmed® viva2 Light



Nyhet for hjemmetrening!

Dette er en enklere utgave av storebror MOTOmed® viva2, men som likevel tilbyr det meste og viktigste innen bevegelsestrening. Utseendemessig er den helt lik MOTOmed® viva2.

Det som skiller denne sykkelen fra de andre er at den kun tilbyr standard program med manuell styring av treningen og ikke forhåndsinnstilte programmer. Likevel får man fra det ovale displayet full tilbakemelding under- og etter trening på tid, distanse, symmetri, osv.

I tillegg til standardutstyr (se side 5) kan MOTOmed® viva2 Light tilby følgende:

- Tilgjengelig med eller uten armtrener
- Aktiv trening, passiv trening og motor-assistert trening
- Et program: standardprogram
- Vekt: 32-43kg
- Dimensjon: h:106 cm, b:60 cm, d:56 cm
- Hastighet på motor: 0-60 RPM
- Farge: Blå (standard). Alternativt burgunder, grønn eller "trefarget". (Andre farger på forespørsel.)

MOTOmed® viva2 Parkinson



Passiv trening med høy tråkkfrekvens

Flere studier av amerikanske forskere viser funn som indikerer at raske/hurtige sykkelbevegelser reduserer typiske Parkinson-symptomer. Slike bevegelser med en tråkkfrekvens opptil hele 90 RPM kan bli oppnådd. Dette er bakgrunnen for at MOTOmed® viva2 Parkinson ble utviklet.

Spesialprogram for individuelle krav

MOTOmed® viva2 Parkinson tilbyr daglig bevegelsestrening for Parkinson-pasienter, som kan bidra med å redusere de typiske Parkinson-symptomene som stivhet og skjelving. Sykkelen tilbyr et eget tilpasset Parkinson-program med hurtig passiv trening, som gjør treningen effektiv og enkel.

Standard tilbehør for denne sykkelen er et chip-card, som gjør det mulig å lagre og overføre treningen og analysen over til PC og eget treningsanalyseprogram, Sam2.

I tillegg til dette programmet tilbyr MOTOmed® viva2 Parkinson de samme egenskapene og funksjonene som den vanlige MOTOmed® viva2.

I tillegg til standardutstyr (se side 5) kan MOTOmed® viva2 Parkinson tilby følgende:

- Tilgjengelig med eller uten armtrener
- Aktiv trening, passiv trening og motor-assistert trening
- 19 ulike forhåndsinnstilte programmer, inkl. Parkinson-program
- Minnekort inkludert for lagring, analysering og overføring av treningsdata til PC
- Vekt: 52-63 kg
- Dimensjon: h:106 cm, b:60 cm, d:56 cm
- Hastighet på motor: 0-90 RPM
- Farge: Sølv (standard). Alternativt blå, burgunder eller grønn. (Andre farger på forespørsel.)

MOTOmed® gracile12 (barnemodell)



Sykkelen som vokser med barnet

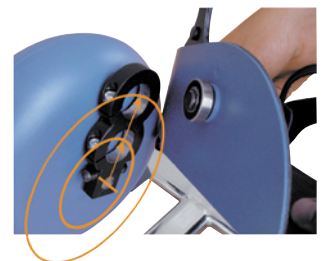
MOTOmed® gracile12 er den eneste motoriserte sykkelen, som er spesielt utviklet for å møte behovene og kravene til barn. Utseendemessig er den lik MOTOMed® viva2. Forskjellen ligger i størrelsen og innstillingsmulighetene. Den smale avstanden mellom fotpedalene, samt høyderegulerbar bentrener gjør at selv personer med en lav alder og høyde kan få en optimalisert biomekanisk sykkelbevegelse i hofte/kne og ankel. I tillegg kan man separat regulere høyden på håndtaket/armtreneren. Dette innebærer at sykkelen kan vokse med barnet.

Spill - mer moro under trening!

Fordi MOTOMed® gir kontinuerlig tilbakemeldinger under- og etter treningene er det for mange barn svært motiverende å benytte seg av de ulike tilrettelagte spillene, som sykkelen tilbyr. MOTOMax er et spill som fokuserer på symmetri, mens Trampolinemax trener koordinasjon og reaksjon. For de barna som trener aktivt og regelmessig kan spillene invitere til en morsom utfordring, hvor barna kan prøve å sanke mest mulig poeng og gledeshopp.

I tillegg til standardutstyr (se side 5) kan MOTOMed® gracile12 tilby følgende:

- Tilgjengelig med eller uten armtrener
- Regulerbar høydeinnstillinger for barn mellom 90-140 cm i høyde
- Aktiv trening, passiv trening og motor-assistert trening
- 18 forhåndsinnstilte treningsprogram og spill
- Vekt: 24-35 kg
- Dimensjon: h: 76-111 cm, b: 45 cm, d: 63-85 cm
- Hastighet på motor: 0-60 RPM
- Farge: Blå (standard). Alternativt rød, grønn, gul eller "trefarget". (Andre farger på forespørsel.)



MOTOmed® letto2



Bevegelsestrening for sengeliggende!

Inaktivitet kan medføre drastiske tap av kraft og muskulatur, samt nedsatt sirkulasjon og tarmaktivitet. For de som ender opp som sengeliggende pasienter kan deres fysiske tilstand forverres kraftig etter kun en kort periode. Tidlig mobilisering er livsviktig for disse pasientene.

MOTOmed® letto2 bidrar til bevegelsestrening og kontrakturprofylakse for sengeliggende og inaktive pasienter. Pasienter kan bruke MOTOMed® letto2 ved trene i en passiv, motor-assistert og aktiv modus, fra en sykehusseng eller en terapi-stol. Treningen blir utført kontrollert og under trygge omgivelser.

Sykkelen er utstyrt med 4 hjul og sentral bremseløfts-system, noe som gjør den svært fleksibel, samtidig som den er stabil og kan plasseres hvor som helst rundt seng eller stol.

I tillegg er sykkelen utstyrt med utvidede forhjul, knefleksjonsjusteringer, og sentralt julløfts-system. Dette er standardutstyr, som gjør at treningen for både pasient og terapeut blir tilrettelagt og optimalisert for hvert enkelt individ. Flere studier viser at bevegelsestrening for pasienter på intensivavdelinger (eks. komatøse pasienter) og pasienter under dialyse har svært god effekt.

I tillegg til standardutstyr (se side 5) kan MOTOMed® letto2 tilby følgende:

- Tilgjengelig med eller uten armtrener
- Aktiv trening, passiv trening og motor-assistert trening
- Hev-/senkbar i høyde
- 18 forhåndsinnstilte treningsprogram og spill
- Vekt: 83 kg
- Hastighet på motor: 0-60 RPM
- Farge: Blå (standard). Alternativt sølv, burgunder, grønn eller "trefarget". (Andre farger på foresp.)

FES Muskelstimulator



Oppgrader din MOTOMed med FES-trening!

RehaMove har lenge vært en av markedets ledende system innen Funksjonell Elektro Stimulering (FES). Med FES kan man stimulere de perifere nerver i svak og paralysert muskulatur for å kunne produsere kraft og gjenopbygge muskulaturen.

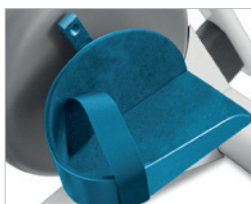
RehaMove kan kobles til MOTOMed. Her kan man stimulere opp til 8 ulike muskler for å kunne aktiveres synkronisert med krankbevegelsen på MOTOMed.

Ta kontakt for mer informasjon.

Tilbehør

Det finnes over 90 ulike tilbehør og spesielle programvaremuligheter for MOTOMed®. Dette er for å kunne optimalisere treningen for den enkelte. Ta kontakt for mer info og ytterligere tilbehør!

Ben:



Hygieniske fotholdere (par inkl. krank)



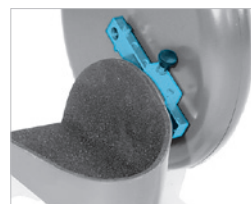
Leggskinner, standard (par)



Hurtiglås for fiksering av fot (par)



Avansert hurtiglås for enkel fiksering av fot (par)



Hurtigjustering av krankarm benpedal (par)



Kontroll av ankelledd (par)



Leggskinner, store (par)

Arm:



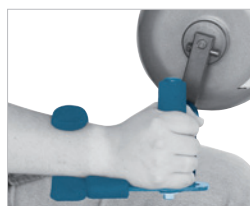
Håndfikseringshanske (pr stk)



Håndfiksering med håndmansjetter (par)



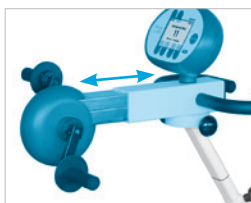
Håndkrok (stk)



Tetrahandtak



Hurtigjustering av krankarm armpedal (par)



Lengejustering av armtrener



Mulighet for synkronisert armtrening



Ergohåndtak (par)



Armtrener for ettermontering

Annet tilbehør:



Rullestolstabilisator



Fikseringsbelter for rullestol/stol



Antisklimatte



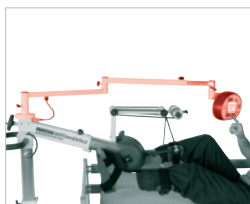
Pulsmåler øreklips



Høyderegulering fra 7-15 cm



Anti-skli knotter



Forlenget arm til display (letto2)

Tilbehør programvare:



Sam2



CarRace (PC-spill med tilkobling til MOTOMed®)



IceRace (PC-spill med tilkobling til MOTOMed®)

Litteratur

Slag:

Podubecka J, Scheer S, Theilig S, Wiederer R, et al.: Zyklisches apparatives Bewegungstraining versus konventionelles Gangtraining in der Rehabilitation des hemiparetischen Ganges nach Schlaganfall: Eine Pilotstudie. *Forschr Neurol Psychiat* 2011; 79: 411-418.

Skvortsova V.I, Ivanova G.E, Rumyantseva N.A, et al.: Current Approaches to Restoring Walking in Patients during the Acute Phase of Cerebral Stroke. *Neuroscience and Behavioral Physiology* 2011, 42(5): 536-541.

Diserens K, Ruegg D, Kleiser R, Hyde S, et al.: Effect of Repetitive Arm Cycling Following Botulinum Toxin Injection for Poststroke Spasticity: Evidence From fMRI. *Neurorehab and Neural Repair* 2010; 24(8): 753-762.

Eigler F, Nachtmann A, Huber G.: Funktionelle Elektrostimulation am zyklischen Beinbewegungstrainer (FES-LCE) in der stationären Rehabilitation nach zerebralem ischämischen Infarkt. *Neurol Rehabil* 2010; 16(5): 223-231.

Lenon O, Garey A, Gaffney N, et al.: A pilot randomized controlled trial to evaluate the benefit of the cardiac rehabilitation paradigm for the non-acute ischaemic stroke population. *Clin Rehabil* 2008; 2: 125-133.

Diserens K, Perret N, Chatelain S, et al.: The effect of repetitive arm cycling on post stroke spasticity and motor control. *Repetitive arm cycling and spasticity. J Neurol Sci* 2007; 253: 18-24.

Zhu L, Liu L, Song W.: Repetitive training for training for ameliorating upper limbs spasm of hemiplegic patients. *Neural Regen Res* 2006; 1(7): 670-672.

Geriatri:

Diehl W, Schüle K, Kaiser T.: Apparativ-assistives Bewegungstraining der unteren Extremitäten in der geriatrischen Rehabilitation. *NeuroGeriatric* 2008; 5(1): 3-12.

Multipel Sklerose:

Corrales Mora C, Raabe-Oetker A.: Apparativ-assistives Training mit Multiple Sklerose Patienten. Diplomarbeit. Deutsche Sporthochschule, Köln 2002.

Rösche J, Paulus C, Maisch U, et al.: The effects of therapy of spasticity utilizing a motorized exercise-cycle. *Spinal Cord* 1997; 35(3): 176-178.

Kornhuber HH, Mauch E.: Immunsuppressive and symptomatic therapy of multiple sclerosis. *Neurol Psychiat Brain Res* 1995; 2: 251-257.

Parkinson:

Laupheimer M, Härtel S, Schmidt S, et al.: Forced Exercise – Auswirkungen eines MOTOmed®-Trainings auf parkinsonstypische motorische Dysfunktionen. *Neurol Rehabil* 2011; 17(5/6): 239-246.

Ridgel AL, Peacock C, Fickes EJ, et al.: Effects of active-assisted cycling on upper extremity motor and executive function in Parkinson's disease. Poster Cleveland Clinic 2009

Hypertensjon:

Westhoff TH, Schmidt S, Gross V, et al.: The Cardiovascular effects of Upper-Limb Aerobic Exercise in Hypertensive Patients. *J Hypertens* 2008; 26(7): 1336-1342.

Cerebral Parese:

Nurmatova S, Khamraev F, Mirzaev A, et al.: The effectiveness of rehabilitations of active and passive MOTOmed® - Therapy on children with cerebral palsy. *Nevrologia* 2012; ff.

Shen M, Li Ze, Cuy Y et al.: Effects of MOTOmed® Gracile on Function of Lower Limbs in Children with Spastic Cerebral Palsy. *Cin J Rehabil Theory Practice* 2009; 9: 828-829.

Dialyse:

Torkington M, MacRae M, Isles C.: Uptake of and adherence to exercise during hospital haemodialysis. *Physiotherapie* 2006; 92(2): 83-87.

Koudi E.: Exercise Training in Dialysis Patients: Why, When, and How? *Artif Organs* 2002; 26(12): 1009-1013.

Tidlig bevegelse –intensivavdeling

Needham DM, Truong AD, Fan E.: Technology to enhance physical rehabilitation of critically ill patients. *Crit care Med* 2009; 37(15): S1-S6.

Burtin C, Clerckx B, Robbeets C, et al.: Early exercise in critically ill patients enhances short-term functional recovery. *Crit care med* 2009; 37(9): 2499-2505.

Referanser

MOTOmed® viva2

Sunnaas Sykehus
 Catosenteret
 Bergen kommune
 Jeløya Kurbad
 MS-senteret Hakadal
 Eiksåsen MS-senter
 Ullevål Universitetssykehus
 Aker sykehus
 St. Olavs Hospital
 Haukeland Sykehus



BERGEN KOMMUNE

ms-senteret
 HAKADAL AS



ULLEVÅL
 universitetssykehus

ST. OLAVS HOSPITAL
 UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM



Aker
 universitetssykehus HF

HELSE BERGEN
 Haukeland Universitetssykehus

MOTOmed® viva2 parkinson

Lokale Parkinsonforeninger



MOTOmed® gracile 12

Barnas Fysioterapisenter TURBO



MOTOmed® letto 2

Rikshospitalet
 Ullevål Universitetssykehus



Rikshospitalet
 Universitetsklinikk



ULLEVÅL
 universitetssykehus



Vi håper du ikke nøler med å kontakte oss dersom du har spørsmål vedrørende produktene.

T: 23 05 11 60 | salg@fysiopartner.com

Fysiopartner har siden starten i 1996 posisjonert seg til å bli ledende i Norge innenfor leveranser av høykvalitetsprodukter og komplette løsninger til trening, helse og velvære.

Noen av verdens fremste produsenter av utstyr innen trening og helse har valgt å satse på vår faglige kompetanse. Det samme har mange treningssentre, fysikalske institutter og helseklinikker, samt en rekke større og mindre bedrifter, hoteller og offentlige institusjoner innenfor rehabilitering og utdanning. Vi har et bredt utvalg av eksklusive varemerker.

Vår web-shop, hovedkontor og showroom i Oslo samt service- og installasjonsavdeling med stor lagerplass i Moss komplementerer vårt tilbud.



Følg oss på Facebook



Få våre nyhetsbrev



www.fysiopartner.no

UTSTYR TIL **TRENING OG HELSE** – når kvalitet og kompetanse teller!

Fysiopartner AS | Peter Møllers vei 5A | 0585 Oslo | T: 23 05 11 60 | salg@fysiopartner.com | www.fysiopartner.no