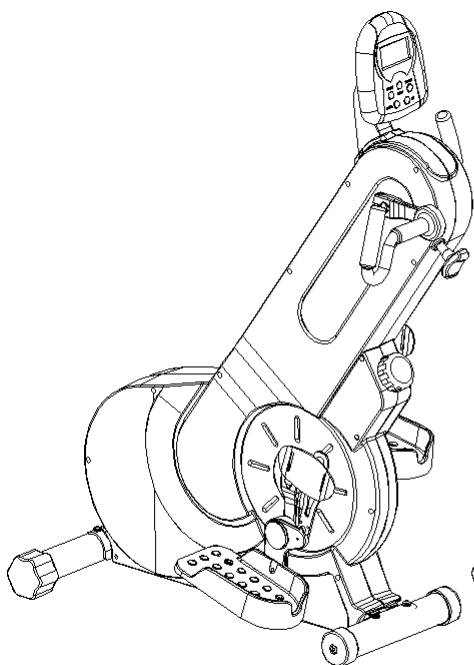


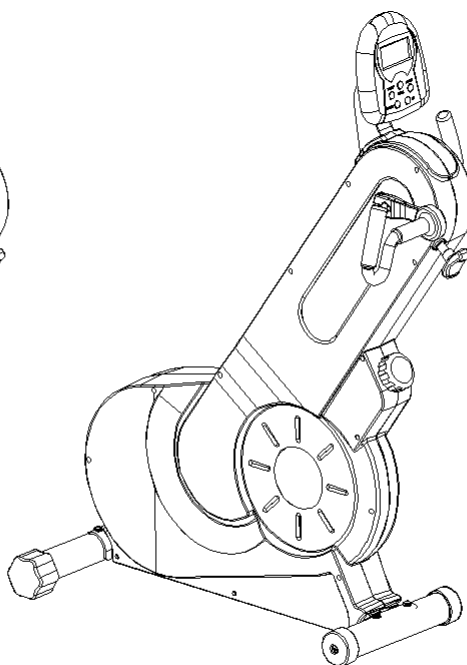
Dok Nr.	TF-SE-130	BRUKSANVISNING	MEDICAL CARE - SINCE 1996 SUNGDO^{MC}
Rev. Nr/datum	Rev.6 / 25.03.2013		

BRUKSANVISNING

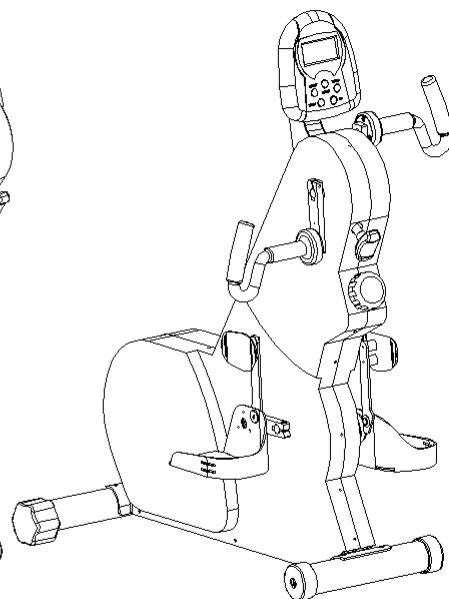
SE-1000, SE-1000U, SE-3000 (Träningsmaskin för hela kroppen)



(SE-1000)



(SE-1000U)



(SE-3000)

MEDICAL CARE - SINCE 1996
SUNGDO^{MC}

SungdoMC Co., Ltd

31, Saneop-ro 7beon-gil, Ojeong-gu

Bucheon-si, Gyeonggi-do, Korea

TEL : +82-32-672-1381 FAX : +82-32-672-1382

e-post: sungdomc@sungdomco.kr

Hemsida : www.sungdomc.co.kr



MEDEMA[®]

Carefully chosen

Återförsäljare Sverige:

Medema Physio AB

Torshamnsgatan 39

SE - 164 40 Kista

TEL : +46 8 404 12 00

info@medema.se www.medema.se

INNEHÅLL

1. Säkerhetsanvisningar	Sida 3
1.1 Varningsmeddelanden	3
1.2 Användningsinstruktioner	4
 2. Installation	 4
2.1 Installationsplats	4
2.2 Installationsanvisningar	4
 3. Komponenternas benämning och funktion	 5
 4. Displaykonsolen	 6
 5. Användning	 7
 6. Underhåll av produkten	 7
6.1 Rutinmässiga kontrollpunkter	7
6.2 Periodiska kontrollpunkter	7
6.3 Byte av batteriet	7
6.4 Förbjuden produktrekonstruktion och bortskaffning	8
 7. Specifikationer	 8
 8. Tillverkare och servicecenter	 8

1. Säkerhetsanvisningar

- Denna bruksanvisning är avsedd att förklara hur utrustningen fungerar och vilka funktioner den har.
(Spara alltid denna bruksanvisning i närheten av utrustningen för att använda den när det behövs)
- Läs hela denna bruksanvisning noggrant innan du börjar använda utrustningen och använd utrustningen korrekt för att kunna dra nytta av dess funktioner på bästa sätt.

1.1 Varningsmeddelanden



Denna skylt har som syfte att göra folk uppmärksamma på kontroller som kan ha farliga effekter.

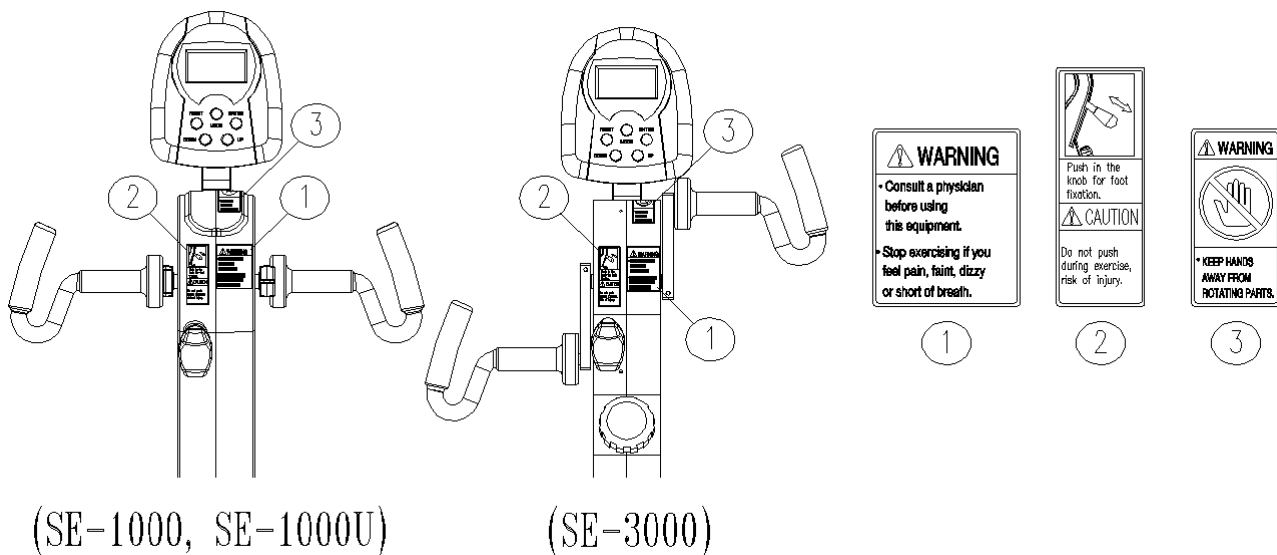
För att undvika farliga situationer, följ instruktionerna när denna skylt visas.

(VARNING): Om du inte beaktar denna varningsskylt riskerar du att utsättas för allvarliga eller livshotande skador.

(FÖRSIKTIGHET): Om du inte beaktar denna varningsskylt kan det leda till personskador eller materiella skador.

- Kontakta inköpsstället eller kundservice om produkten är skadad.
- Det är förbjudet att göra ändringar på utrustningen utan tillverkarens tillstånd.

- Placering av varningsetiketten på SE-1000, SE-1000U, SE-3000



- Om varningsetiketten som sitter på produkten är skadad eller saknas, kontakta inköpsstället eller kundtjänst. Vi skickar ett nytt klistermärke till dig.

1.2 Användningsinstruktioner

- Använd endast produkten i enlighet med denna bruksanvisning.
- Om produkten skadas eller kommer i kontakt med vätska kommer den inte att fungera som den skall.
Kontakta inköpsstället eller kundtjänst.
- Rådgör med din läkare eller motsvarande innan du börjar använda produkten och använd den endast efter att du har värmt upp ordentligt.
- Se till att ingen står i närheten av produkten eller användaren när den används.
- Se till att barn eller äldre personer alltid använder produkten under instruktioner och tillsyn av en specialist.
- Använd inte produkten i fuktig miljö.
- Använd skor med naturlig gummisula eller med stor friktion under träningen.
Använd inte högklackade skor, läderskor eller spikskor.
- Långa hängande kläder eller kjolar kan orsaka en olycka, använd därför lämpliga träningskläder och se till att din handduk inte är i kontakt med några delar.
- Ställ inte enheten i närheten av föremål, även väggar, möbler osv.
- Det skall finnas minst 1 m fritt utrymme bakom produkten.
- Träna inte så mycket att du blir utmattad.

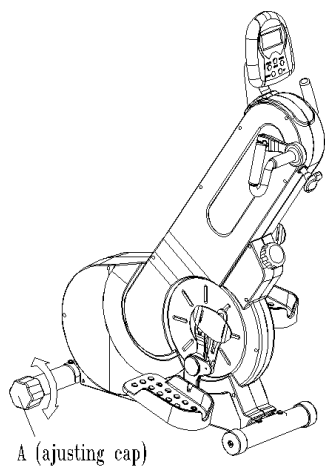
2. Installation

2.1 Installationsplats

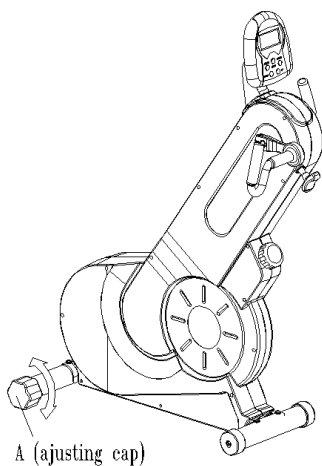
- Denna produkt skall placeras på en horisontal och plan golvyta enligt säkerhets- och varningsinstruktionerna.
- Håll minst 30 cm sidoavstånd mellan produkten och andra föremål.
- Håll minst 1 m utrymme bakom produkten.

2.2 Installationsanvisningar

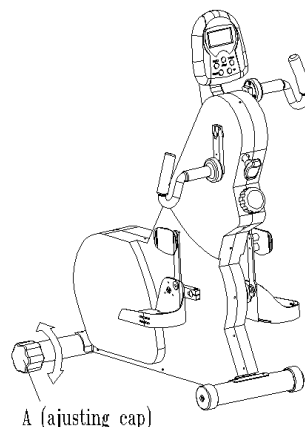
Ställ träningsmaskinen på en lämplig installationsplats och kontrollera att båda sidorna är placerade nära golvet och kontrollera att den vänstra och högra sidan är i jämn horisontell nivå genom att skaka maskinen. Produkten kommer inte att skaka under användning om den är korrekt nivellerad på det horisontala planet. Det finns **justeringsstift(A)** på produktens nedre framsida för att justera nivån. Om maskinen inte är horisontalt nivellerad mot golvet kan den justeras med hjälp av stiften.



(SE-1000)

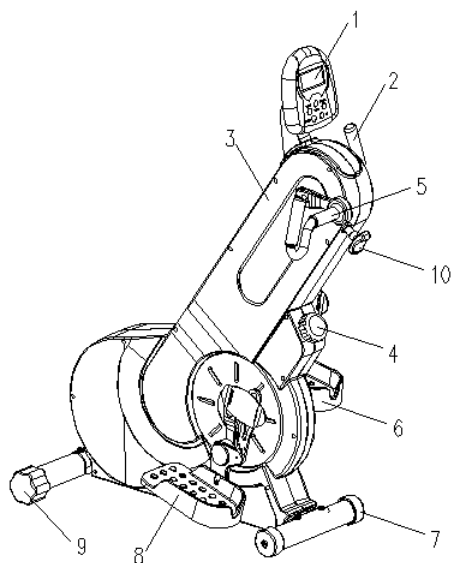


(SE-1000U)

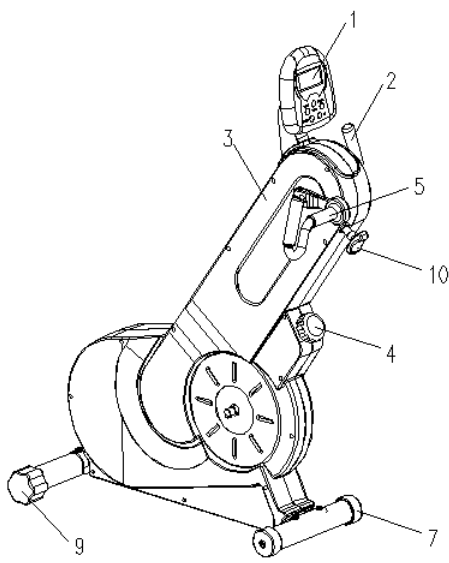


(SE-3000)

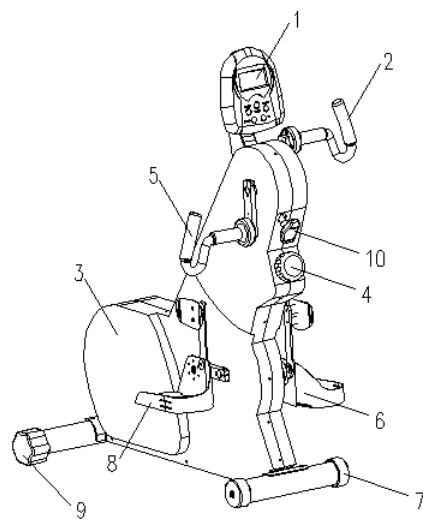
3. Komponenternas benämning och funktion



(SE-1000)



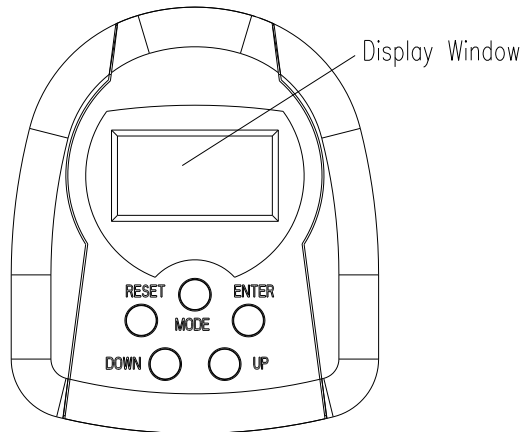
(SE-1000U)



(SE-3000)

1. Displaypanel: 4 funktionsläge (Tid, Avstånd, Kalorier, Hastighet).
2. Handgrepp (H): Höger handtag för överkroppen.
3. Huvudkåpa.
4. Motståndskontroll: Justering av de 8 motståndsnivåerna (vrid knappen åt höger för att öka motståndet).
5. Handgrepp (V): Vänster handtag för överkroppen.
6. Pedal (H): Höger pedal för nedre kroppen.
7. Bakre fotstödshylsa: Roterande funktion för överföring.
8. Pedal (V): Vänster pedal för nedre kroppen.
9. Främre fotstödshylsa: Justering av horisontal nivå.
10. Vred för fotfixering: Använd för att förhindra rotationen av pedalen med kardborreband.

4. Displaypanel



- **MODE** : Välj den funktion som du vill ställa in.
- **UP**: Tryck på pilen för att öka värdet för **HASTIGHET**, **DISTANS**, **TID**, **TOTAL DISTANS** eller **KALORIER**.
- **DOWN**: Tryck på pilen för att minska värdet för **HASTIGHET**, **DISTANS**, **TID**, **TOTAL DISTANS** eller **KALORIER**.
- **RESET - ÅTERSTÄLLNING**: Nollställ den valda funktionen, förutom **ODO** = totala distansen.
- **Displayfönster**:

HASTIGHET: Aktuell hastighet (Km/h)

DISTANS: 0,0-999 Km

TID: Träningstid (00:00-99:00 min:sek)

TOTAL DISTANS: 0,0-999 Km

KALORIER: 0,0-999 Kcal

Panelinställning

- Gå till önskad post genom att trycka på Mode efter att du har tryckt på Reset = återställningsknappen. Informationen flyttas nerifrån och uppåt i ordningen tid, distans, kalorier varje gång du trycker på knappen.
- Efter att du valt önskat läge matar du in ett numeriskt värde med down/up knapparna och bekräftar genom att trycka Enter. Om du inte vill göra någon inställning, tryck på Reset för att nollställa de numeriska värdena.

5. Användning

- Justera position så att du sitter bekvämt.
- Justera belastningen med belastningsinställningen.
- Ställ in varje post enligt dina träningsmål.
- Träna armar och ben med handtagen och pedalerna.
- Maskinen skall användas för träning av armar och ben samtidigt, det går inte att träna dem separat.
- Se till att använda fixeringsremmarna på pedalerna.

6. Underhåll av produkten

6.1 Rutinmässiga kontrollpunkter

Produkten skall kontrolleras regelbundet för att säkerställa säkerheten. Vid avvikande beteende skall den lämnas för reparation.

Om du följer anvisningarna kan du underhålla maskinen på bästa sätt.

- Installera produkten i en sval och torr plats.
- Lämna inga fingermärken på displayen, se till att inte salt från svett hamnar på displayen.
- Torka regelbundet displayens ytersida med en 100% bomulls trasa. Använd inte en pappersservett eller ammoniak. Kontrollera regelbundet produktens yttre skick.

6.2 Periodiska kontrollpunkter

Kontrollera punkter	En gång i veckan	En gång i månaden	En gång var 6:e månad	En gång om året
Monitor	Rengör	Kontrollera		
Ram	Rengör			Kontrollera
Plastskydd	Rengör	Kontrollera		
Fotstöd och fixeringsrem	Rengör	Kontrollera		

6.3 Byte av batterier

1. Installera två AA eller UM-3 batterier i batterifacket på baksidan av displayen.
2. Se till att batteriernas poler ligger rätt. Batterierna måste sitta rätt och batterieresåren skall ligga korrekt mot batteriet.
3. Om displayen är släckt eller endast visar delar av informationen bör du ta bort batterierna. Vänta 15 sekunder och byt ut dem.
4. När du tar bort batterierna kommer alla värden nollställas.

6.4 Förbjuden produktrekonstruktion och bortskaffning

- Förbjudna ändringar och rekonstruktioner: Våra produkter tillverkas och utformas med tanke på användarens säkerhet och kan därför inte ändras.
- Produkter som har ändrats garanterar inte säkerheten och ogiltigförklarar alla garantier.
- Missbruk av produkten: vårt företag åtar sig inget ansvar för fel som orsakats av försummelse eller missbruk av användare, tredje part.

✘ Risker associerade med bortskaffning av avfallsprodukter, rester osv.

Egen bortskaffning : Kontrollera med de lokala myndigheterna

hur produkterna bör hanteras vid bortskaffning.

7. Specifikationer

- Användning: Aerobic-träningsmaskin med armar och ben.
Träningsenhet för ortopediska patienter avsedd för återuppbyggnad av muskler och leder.
- Justering och inställning av belastning: Magnetisk(Magneter)och belastningen kan ställas in i 8 steg.
- Bromsenhet: Magnetisk(Magneter).
- Displayposter på skärmen: 4 funktioner (Hastighet, Kalorier, Avstånd, Tid)
- Färg: Vit/Grå
- Storlek, Vikt: SE-1000 - L102cm x W58cm x H133cm, N/W: 45kg G/W: 55kg
SE-1000U - L102cm x W58cm x H133cm, N/W: 40kg G/W: 50kg
SE-3000 - L97cm x W57cm x H115cm, N/W: 49kg G/W: 59kg
- Garantiperiod: 1 år
- Driftförhållanden : $+10^{\circ}\text{C} \leq t \leq +40^{\circ}\text{C}$; $30\% \leq rH \leq 75\%$; $70\text{kPa} \leq p \leq 106\text{kPa}$
- Transport- och lagringsförhållanden:
 $-40^{\circ}\text{C} \leq t \leq +70^{\circ}\text{C}$; $10\% \leq rH \leq 100\%$; $50\text{kPa} \leq p \leq 106\text{kPa}$
- Kopplingsscheman, komponentlistor, beskrivningar, kalibreringsanvisningar, eller annan information erhålls på begäran för att underlätta SERVICEPERSONALENS arbete.

8. Produktidentifiering

- Namn: Träningsmaskin för hela kroppen
- Typ: SE-1000
- Skydd mot elstöt: Intern ström
- Skydd mot skadligt inträngande av vatten: Vanlig (IP20)
- Steriliseringsmetoder: Ej tillämpligt
- Stabilitet vid användning i en syrerik miljö: Stabilitet vid användning i en syrerik miljö
- Driftläge: Kontinuerlig drift
- Serienummer: Separat markerat
- Tillverkningsdatum: Separat markerat
- Förpackningsenhet: En (1) enhet
- Tillverkare: SungdoMC Co., Ltd