

BRUKSANVISNING

"Micro Hot" packningar

För användning i mikrovågsugn

- Placera packningen i mikrovågsugnen. Det är mycket viktigt att mikrovågsugnen är rengjord.
- Börja med att hetta upp packningen i 60 sekunder. Knåda packningen ordentligt efteråt och värm upp den igen under 15-30 sekunder till dess att önskad temperatur uppnåtts. På detta sätt får man den rätta temperaturen för kroppen. En temperatur över 60° C kan orsaka brännskador.
- Det är viktigt att knåda packningen ordentligt så att värmen sprids jämnt.
- Lägg ett frottéomslag eller en handduk mellan packningen och huden för att mildra värmen.

För användning i värmebehållare

- Packningen kan med fördel även användas i värmebehållare. Vattentemperaturen kan hålla 70 - 75° C utan problem.
- Lägg ett frottéomslag eller en handduk mellan packningen och huden för att mildra värmen.